Calitatea – obiectivul principal la campionatele de haltere pentru juniori

DE VORBĂ CU ANTRENORUL EMERIT ȘTEFAN PETRESCU

Sîmbătă și duminică la Galați, își vor da întîlnire cei mai buni halterofili-juniori din țară, cu prilejul finalelor campionatelor republicane. Amănunte despre această importantă competiție ne-a furnizat antrenorul emerit Ștefan Petrescu, membru în biroul federației de haltere.

— Care este primul obiectiv urmărit la aceste campionate?

— *Urmărim ca întrecerile finale de la Galați să se ridice la un înalt nivel calitativ, ca lupta pentru întîietate să aducă performanțe cît mai bune. In anii trecuți am observat că diferența de valoare dintre concurenți a constituit o piedică în obținerea unor performanțe ridicate. Acum, prin regulamentul elaborat de F.R.H., sperăm să eliminăm multe din deficiențele semnalate la trecutele ediții ale campionatului.*

— Despre ce regulament este vorba?

— *Am alcătuit un clasament al celor mai buni șase halterofili, luînd ca etalon rezultatele pe care le-au obținut la etapa regională din acest an. Primii șase pe categorii, în urma acestui concurs „prin corespondență", și-au cîștigat dreptul să participe la finale. Iată-i:* cat. 52 kg: *A. Kallo, C. Săndulache, M. Grigoraș, I. Lazăr, Gh. Niță, V. Vasile*; cat. 56 kg: *A. Pernavelas, M. Chercea, M. Cristea, T. Vincze, M. Joo, A. Szabo*; cat 60 kg: *T. Apostol, A. Mihuț, P. Olteanu, I. Dobre, F. Negoianu, I. Iorga*; cat. 67 kg: *V. Bădescu, I Schmidt, I. Garoiu, S. Dușeanu, Z. Nagy, D. Alexandru*; cat. 75 kg: *A. Holzer, A. Sigismund, I. Pauncas, N. Iancov, T. Petrișor, A. Bocan*; cat. 82 kg: *A. Korodi, L. Opreanu, C. Popescu, V. Bene, I. Alexandrescu, A. Văgăună*: cat. 90 kg: *Gh. Popovici, E. Coltofeanu, T. Nicolae*; cat. grea: *O. Pop, L. Csuri I. Niță, N. Traric.*

In afară de cei de mai sus, federația și-a rezervat dreptul să invite și alți halterofili tineri care — din diferite motive — nu au participat la etapa regională.

Prin limitarea participării urmărim două obiective. Primul: să echilibrăm lupta pentru locurile fruntașe. Al doilea: să stimulăm pe tinerii halterofili în realizarea unor performanțe superioare încă la etapa regională a campionatelor.

— Ce ne puteți spune despre sistemul de desfășurare?

— *La juniori se acordă 8 titluri de campioni (pentru cele 7 categorii cunoscute, plus unul pentru cat. 52 kg). Dată fiind diferența de vîrstă, vom alcătui (ca și anul trecut) două grupe: juniori mici (pînă la 17 ani) și juniori mari (de la 17 la 20 ani). Se vor face deci și două clasamente, dar titlurile de campioni se acordă numai acelora care au performanțele cele mai bune, la categoria respectivă, indiferent de grupa de vîrstă.*

Concursul se desfășoară pe categorii. Sîmbătă, 22 aprilie, de la ora 10, (primele două categorii), după masă de la ora 16, următoarele trei categorii, iar duminică, de la ora 9, ultimele trei categorii.

— Ce sarcini revin antrenorilor și halterofililor în această competiție?

— ***Pentru respectarea condițiilor de concurs, participanților li se cere legitimarea cu buletinul de identitate și să aibă examenul medical „la zi".***

In încheiere, vreau să amintesc antrenorilor și tinerilor halterofili că participarea lor la o competiție finală îi obligă să se străduiască pentru a obține rezultate cît mai bune, să aibă o ținută sportivă corectă. In felul acesta, sportul cu halterele nu va avea decît de cîștigat.

Interviu realizat de
ION OCHSENFELD

ATLETISM

De ce nu a satisfăcut evoluția juniorilor mici

(Urmare din pag. 1)

start aproape 500 de atleți, cei mai buni din țară, ne așteptam la mai mult. Speram să vedem concurenți bine pregătiți, atît fizic cît și tehnic, angajați în dispute echilibrate din care să rezulte și performanțe de o anumită valoare.

Dacă nu au fost înregistrate performanțele dorite, unii atribuie vina... programării prea timpurii a competiției. Dar calendarul republican — punctul de placare al oricărui plan de pregătire — a fost întocmit de anul trecut și publicat, pentru toată lumea, încă din noiembrie 1966.

Alți antrenori invocă drept scuză pentru rezultatele elevilor lor condițiile atmosferice nefavorabile ale concursului. Într-adevăr, în prima zi, concurenții au fost stînjeniți de vînt și frig, dar alta a fost cauza principală a slabelor rezultate obținute: este vorba de lipsa de pregătire a celor mai mulți dintre atleți. Numai așa se explică de ce în ziua a doua a concursului, pe o vreme splendidă, arbitrii au fost nevoiți să consemneze în foile de concurs cifre ca: 17,44 și 17,10 la disc fete (probă în care standardul de participare era de 25,00 m), 4,44 și 4,23 la lungime fete (standard — 4,80 m), 5,55 și 5,26 la lungime băieți (standard — 5,80 m), 41,8 și 42,4 la 300 m băieți (standard — 39,3), 11,5 și 11,6 la 60 mg fete (standard — 10,0). Standardurile au fost fixate pentru a limita participarea numai la sportivii cei mai valoroși. Atleții veniți la concurs trebuiau să fi realizat performanțele — standard măcar o dată, în condiții regulamentare. Dar se pare că unele secții de atletism nu au ținut cont de ele. Sau, poate, în unele orașe se îndeplinesc standardurile „din condei", doar pentru a trimite atleții la București? Am vrea să cunoaștem părerea celor de la Școala sportivă și C.S.O. Mediaș, Școala sportivă Buzău, C.S.O. Iași, Școala sportivă Cluj, Steagul roșu Brașov și în special Farul Constanța, ai căror reprezentanți s-au întrecut în ocuparea ultimelor locuri, cu rezultate cu mult inferioare standardurilor, ceea ce pune sub semnul îndoielii faptul de a le fi realizat cîndva.

Trebuie să mai semnalăm că diverși antrenori au adus la concurs atleți care nu îndepliniseră — nici măcar formal — standardul de participare și, bineînțeles, nu aveau ce căuta la concurs. La acest capitol au excelat antrenorii M. Nistor (Șc. sp. Craiova), I. Nicolae (Șc. sp. Pitești) și L. Mălușanu (C.S.O. Pitești).

Alături de juniori care au un an-doi de practică atletică, au fost trimiși să concureze tineri selecționați prea recent, de două-trei luni sau chiar mai puțin (antrenorul Ion Veliciu de la Farul Constanța a prezentat o atletă „descoperită"... în urmă cu o săptămînă). Aceștia, avînd un stadiu prea mic de învățare a tehnicii și lipsiți de rodajul competițiilor locale, au fost net handicapați într-un concurs republican, pornind ca învinși siguri. Astfel, în loc să fie stimulați, ei vor prinde frică de concurs și își vor pierde treptat pasiunea pentru atletism.

În toate cazurile de mai sus, ca și încă în altele au fost efectuate (cu transportul, cazarea și masa concurenților) cheltuieli inutile, din vina celor care au propus sau au aprobat deplasările. La sfîrșitul concursului, într-o ședință cu antrenorii, secretarul general al F.R.A., prof. Victor Firea a arătat că federația va imputa sumele cheltuite fără rost. Și dorim realizată această măsură!...

Probele individuale au început sub semnul surprizelor

(Urmare din pag. 1)

trat în... drepturi, magazinele cu mănuși și fulare au fost luate cu asalt!

Așadar, condițiile în care au început primele meciuri ale seriei de 4 zile — cît durează cele 5 probe individuale — nu au fost prea... îmbietoare. Și nici în competiție surprizele nu au lipsit. Pentru moment nu sînt unele de proporții, dar două dintre ele trebuie subliniate: suedezul Ch. Johansson l-a eliminat pe cehoslovacul Stepanek, iar sovieticul Brodski pe iugoslavul Surbek. Băieții noștri — trebuie să amintesc că pînă la ora cînd telefonez n-au început decît întrecerile la simplu bărbați — au intrat în competiție în turul al III-lea și debutul lor a fost bun. Rethi, Giurgiucă, Negulescu și Cobîrzan au învins cu destulă ușurință. Cel mai dificil se anunța a fi adversarul lui Giurgiucă, japonezul Tambata. Acesta utilizează o paletă acoperită cu cauciuc cu zimți și folosește priza obișnuită. Apărător foarte bun, Tambata îl învinsese în turul anterior pe Cion Dok Ci (R.P.D. Coreeană). În ciuda acestei „cărți de vizită" și cu toate eforturile disperate pe care le-a făcut, el n-a reușit să-i opună o rezistență prea mare sportivului român. Giurgiucă a atacat puternic și plasat, reușind să-și întreacă detașat adversarul.

La ora cînd transmit, jucătorii noștri se pregătesc să susțină partidele din cel de al 4-lea tur: Rethi—Brodski, Giurgiucă—Voznica (Polonia), Negulescu—Kagimoto (Japonia) — titular în echipa campioană mondială, și Cobîrzan—Reisman (S.U.A.). Apoi, vor juca și Alexandru—Mihalca în proba de dublu femei, ca și Carmen Crișan care face pereche cu poloneza Lisowska. Miercuri au loc întreceri la probele de simplu bărbați, simplu femei, dublu bărbați și dublu femei — pînă în sferturi de finală.

Rezultate: turul II — Ch. Johansson (Suedia)—Domicz (Pol.) 3—0, Tambata (Japonia) — Cion Dok Ci (R.P.D. Coreeană) 3—0; turul III: K. Johansson (Suedia)—Hirsch (Austria) 3—1, Kono (Japonia)—Onnes (Ol.) 3—1, Purnomo (Indonezia)—Ness (R.F.G.) 3—2, Ch. Johansson (Suedia)—Stepanek (Ceh.) 3—1, Brodski (U.R.S.S.)—Surbek (Iug.) 3—1, *Rethi—Meyer (Argentina) 3—0 (18,15,10)*, Kavahara (Japonia)—Papp (Ungaria) 3—1, *Giurgiucă—Tambata (Japonia) 3—0 (11, 8, 13)*, Kimura (Japonia)—Jansen (R.F.G.) 3—0, *Negulescu—B. Schoofs (Olanda) 3—0 (11, 12, 10), Cobîrzan—Beytkhoda (Iran) 3—1 (11, 18, —18, 14)*, Stanek (Ceh.)—Amouretti (Fr.) 3—0, Alser (Suedia)—Kolarovits (Ceh.) 3—0, Vecko (Iug.)—Joshida (Japonia) 3—1, Barnes (Anglia)—Melström (Suedia) 3—2.

Cum se antrenează campionii:

BOB SEAGREN ȘI JOHN PENNELL

Apariția prăjinii din fibre de sticlă a revoluționat performanțele săritorilor de pe glob. Progresul a fost pe cît de rapid pe atît de spectaculos, astfel că în prezent, performanța de 5 m la săritura cu prăjina nu mai este o raritate.

Dintre săritorii care au atins cele mai înalte performanțe pînă în prezent, doi merită o atenție specială. Este vorba de recordmanul mondial John Pennell și de fostul deținător al recordului în aer liber și actual recordman mondial pe teren acoperit, Bob Seagren. Prezentarea, laolaltă, a acestor doi excelenți săritori, se datorează faptului că ambii sînt buni prieteni și se antrenează împreună.

Mai întîi, cîteva date generale despre cei doi săritori: *John Pennell* — născut la 25.7.1940; înălțime — 1,78 m, greutate 75 kg, record personal 5,34 m (4,60 cu prăjina de metal), foarte dotat fizic este și atlet multilateral (10,8 la 100 m, 7,37 m la săritura în lungime), bun gimnast. *Bob Seagren* — născut la 17.10.1946; înălțime 1,85 m; greutate — 80 kg, record personal 5,32 în aer liber și 5,26 în sală (cu prăjina de metal a reușit numai 3,75 în 1962, la vîrsta de 16 ani); de origine suedeză (părinții se numeau Sjoegren); fratele său, Art, de asemenea săritor cu prăjina, dar de „numai" 4,65 m; Bob este primul săritor care a realizat peste 5,30 m oficial; student la Universitatea Southern California, unde este elevul antrenorului Vern Wolf (care ne-a vizitat țara în 1965), fost de asemenea săritor de prăjină, dar, pe vremea... prăjinii de bambus.

John Pennell are o planificare judicios împărțită a anului competițional. Iarna se împarte în perioada de pregătire și cea de concurs (ianuarie—martie). În aceste luni face foarte multă gimnastică, sprinturi, sărituri, cățărări pe frînghie, exerciții la inele, paralele, bară fixă, trambulină elastică. El execută sărituri în această parte a anului, la înălțimi între 4,40 și 4,60. Efectuează 5 antrenamente săptămînal. În perioada de vară, care durează din aprilie pînă în septembrie, Pennell pune mare accent pe alergări de viteză, unde utilizează porțiuni între 60—100 m, dar pe care nu le parcurge cu viteză maximă. Nu neglijează gimnastica și exercițiile de forță. Interesant, la acest capitol al forței, este faptul că Pennell nu lucrează niciodată cu haltere. La antrenament sare la înălțimi între 4,60 și 5 m. Elanul variază între 41,5 m și 43,5 m, iar în sărituri folosește o priză de 4,52 m.

Bob Seagren are un antrenament relativ asemănător celui al lui Pennell. Ca deosebiri remarcăm faptul că se antrenează de 6 ori pe săptămînă, de cele mai multe ori cîte 3 ore la fiecare antrenament. Aceasta arată că el lucrează în modul cel mai serios. Pe lîngă mijloacele folosite de colegul său, Seagren este adeptul halterelor, pe care nu le neglijează din pregătirea sa. Multilateral dezvoltat, el este și un bun decatlonist. La antrenament nu încearcă niciodată să treacă înălțimi mai mari de 6 picioare (4,87 m).

Actualul sezon atletic ni-l arată pe Seagren în plină afirmare și progres. Deja, la primele concursuri atletice, după triumfalul sezon de sală, Seagren s-a impus ca principalul candidat la doborîrea recordului prietenului său Pennell. Dar lupta aceasta nu este angajată numai de cei doi săritori. Încă vreo 15—20, care au reușit cel puțin 5 m, sînt pe urmele lor...

N. M.

Știri • Rezultate

SOFIA. Cel de-al 17-lea campionat feminin de șah al Bulgariei s-a încheiat cu victoria maestrei A. Ivanova, care a totalizat $8\frac{1}{2}$ puncte din 10 posibile. Pe locul doi s-a clasat Troianska cu 7 puncte.

CIUDAD DE MEXICO. Întîlnirea de tenis dintre echipele Mexicului și Noii Zeelande, desfășurată în cadrul „Cupei Davis", s-a încheiat cu scorul de 4—1 în favoarea tenismanilor mexicani. In finala zonei nord-americane, Mexicul va întîlni pe cîștigătoarea întîlnirii S.U.A.—Trinidad Tobago.

LONDRA. Fotbalistul G. Banks, declarat cel mai bun portar al ultimului campionat mondial, va juca în viitorul sezon la echipa Stocke City plecînd de la Leicester City.

STOCKHOLM. Selecționatele feminine și masculine de gimnastică ale Poloniei au susținut la Upsala o dublă întîlnire cu reprezentativele Suediei. In ambele întîlniri, victoria a revenit sportivilor polonezi: la masculin cu 291,05 — 289,15 puncte și la feminin cu 187,50—186,75 puncte.

NEW YORK. Cunoscutul boxer italian Nino Benvenutti este noul campion mondial de box la categoria mijlocie. Luni noaptea, pe ringul de la „Madison Square Garden", Benvenutti l-a învins la puncte în 15 reprize pe fostul deținător al titlului, Emile Griffith (S.U.A.).

Calendarul „Cupei Europei" la atletism

VENEȚIA. În cadrul lucrărilor Comitetului european de pe lîngă Federația internațională de atletism s-a alcătuit calendarul „Cupei Europei" — Bruno Zauli. Preliminariile competiției masculine vor avea loc în zilele de 24 și 25 iunie la Dublin, Atena și Copenhaga. Semifinalele sînt programate în zilele de 22 și 23 iulie astfel: **Stockholm:** U.R.S.S., R. D. Germană, Suedia, Finlanda, Norvegia și învingătoarea de la Dublin. **Duisburg:** Anglia, Ungaria, Iugoslavia, Bulgaria, R. F. a Germaniei și învingătoarea de la Atena. **Ostrava:** Cehoslovacia, Polonia, Franța, ROMÂNIA, Italia și învingătoarea de la Copenhaga. **Finala competiției** — între 16 și 17 septembrie, la Kiev. **Programul semifinalelor competiției feminine**, care vor avea loc la 16 iulie, este următorul: **Oslo:** U.R.S.S., Anglia, ROMÂNIA, Suedia, Norvegia, Danemarca. **Wuppertal:** Polonia, R. F. a Germaniei, Cehoslovacia, Iugoslavia, Franța, Albania, Austria. **Dresda:** R. D. Germană, Ungaria, Olanda, Bulgaria, Belgia și Italia. Finala se va disputa la 15 septembrie, la Kiev.

Pentru întîlnirea dintre echipele Europei și Americii din luna august de la Montreal, s-a hotărît ca selecționata Europei să cuprindă circa 90 de sportivi. Lotul va fi stabilit la 17 iulie, la Düsseldorf, de către comisia tehnică a Comitetului european de atletism.

Boxerii români la Istanbul

Ieri au părăsit capitala boxerii români care vor participa la campionatul balcanic de la Istanbul, competiție ce se va deschide miercuri. Au făcut deplasarea Gruiescu, Gîju, Gorea, Goanță, Antoniu, Hodoșan, Covaci, Chivăr, Trandafir și Mariuțan. Echipa este însoțită de antrenorii Popa și Nour, de arbitrul Epureanu, precum și de dr. Petre Radovici.

C.M. feminin la baschet

PRAGA (Agerpres). — În ultima zi a preliminariilor campionatului mondial feminin de baschet s-au înregistrat noi surprize, care nu afectează calificarea unor favorite în turneul final, exceptînd S.U.A., de două ori campioană mondială. Iată rezultatele înregistrate: Coreea de Sud — Cehoslovacia 67—66 (34—34); Japonia — Bulgaria 54—44 (28—26); U.R.S.S. — Australia 75—37 (37—13); Iugoslavia — S.U.A. 58—43 (29—14); R. D. Germană — Brazilia 60—59 (30—27). În urma acestor rezultate, pentru turneul final s-au calificat următoarele șase formații: U.R.S.S., Iugoslavia (din grupa „A"), Coreea de Sud, Cehoslovacia (din grupa „B"); R. D. Germană, Japonia (din grupa „C").

FOTBAL PE GLOB

● In campionatul de fotbal al Cehoslovaciei conduce Dukla Praga cu 25 puncte, urmată de Sparta, cu același număr de puncte.

● In campionatul de fotbal al Portugaliei continuă să fie lideră echipa Benfica Lisabona cu 39 de puncte. Ea este urmată de Academica cu 36 puncte și F.C. Porto cu 33 puncte.

● Real Madrid s-a detașat în campionatul de fotbal al Spaniei. In prezent, Real totalizează 45 de puncte și este urmată de Barcelona cu 40 de puncte și Espanol cu 35 de puncte.

● St. Etienne se află în frunte în campionatul francez, totalizînd 43 de puncte. Nantes ocupă locul doi cu 40 puncte, urmată de Bordeaux cu 39 puncte.

● La 23 aprilie, la Budapesta, echipa Iugoslaviei întîlnește selecționata Ungariei. La 3 mai, la Belgrad, fotbaliștii iugoslavi vor întîlni echipa R.F. a Germaniei.

● Echipa de fotbal Penarol Montevideo va întreprinde la sfîrșitul acestei luni un turneu în Europa, jucînd la 20 aprilie la Roma, apoi în R.F. a Germaniei, Belgia, Iugoslavia, Anglia și Spania.

● La Bangkok a început campionatul de fotbal al Asiei, rezervat echipelor de tineret. In primul meci selecționata Izraelului și Indiei au terminat la egalitate: 1—1 (1—0).

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 236, Telex sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația" str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.